

# Användarhandbok

Version 11



# Innehåll

1. Vad är minPension?	4
1.1 Information om minPension på andra språk	4
1.2 Vem kan använda minPension?	4
1.3 Tillgänglighet	4
2. Dina pensionsuppgifter	5
2.1 Cookies	5
2.2 Automatisk avregistrering	5
3. Före inloggning	6
3.1 "Om minPension"	6
3.2 Genvägar till funktioner	6
3.4 Meny i sidfoten	6
3.5 Artiklarna i "Allt om pension"	7
4. minPension för unga	8
5. Registrering och inloggning	10
5.1 Olika sätt att legitimera dig	10
5.2 Registrering steg för steg	11
5.3 Efter registreringen?	12
6. Inloggad	13
6.1 Översikt	13
6.2 Bra att veta om prognosen	13
7. Intjänad pension	15
7.1 Total pension	15
7.2 Allmän pension	15
7.3 Tjänstepension	17
7.4 Privat pension	19

8. Simulatorn	21
8.1 Så har vi räknat din prognos	22
9. Pensionsstatistik	23
10. Uttagsplaneraren	24
11. Håll dig uppdaterad	25
11.1 Uppdatera	25
11.2 Meddelanden	25
11.3 Inställningar	25
12. Kundservice	26
13. För dig som vill lära mer	27

# 1. Vad är minPension?

På minPension kan du som tjänar in till pensionen se din hittills intjänade pension och göra pensionsprognoser. minPension drivs och finansieras till hälften av staten, till hälften av pensionsbolagen. Det gör minPension till en neutral och oberoende tjänst som är kostnadsfri för dig som användare.

minPension finns idag som egen webbplats, men du kan också nå tjänsten via direktinloggning från Pensionsmyndigheten och vissa bankers och försäkringsbolags internetkontor.

Ett 30-tal aktörer inom pensionssektorn är i dag knutna till minPension. Tillsammans levererar de pensionsinformation motsvarande 98 procent av det totala pensionskapitalet. Nio av tio pensions sparare kan därför se hela sin pension på minPension.

minPension ägs av Min Pension i Sverige AB som är ett helägt dotterbolag till Svensk Försäkring.

## 1.1 Information om minPension på andra språk

Under fliken "Om minPension/International", hittar du information om minPension på engelska. Här hittar också gästarbetare i Sverige svaren på de vanligaste frågorna de ställer sig samt instruktionsfilmer på engelska som beskriver minPensions tjänster.

### Översättning av minPension.se

Med hjälp av webbläsaren Chrome kan du översätta informationen på minPension.se till ett valfritt språk. Funktionen fungerar också på inloggade sidor. Läs mer om funktionen på minPension.se under fliken "Om minPension/International".

## 1.2 Vem kan använda minPension?

minPension hjälper dig att få koll på din pension under tiden du tjänar in till den. Under senare år har vi, tillsammans med alla anslutna pensionsbolag och Pensionsmyndigheten, utvecklat funktioner för att göra det möjligt att också få koll på pensioner som är under utbetalning. Arbetet sker löpande och pensionsbolagen uppdaterar successivt uppgifterna.

### Alla kan inte använda minPension

För att logga in på minPension behöver du ha svenskt personnummer och svensk e-legitimation, läs mer i kapitel 5. Ändå finns det grupper som inte kan använda minPension. Vid inloggningen kontrollerar vi om du tillhör någon av grupperna som är undantagna:

- personer med skyddad identitet,
- personer där personnumret har upphört,
- personer som är under 16 år eller äldre än 80 år.

Vi vet att det finns personer som har passerat 80 år som fortfarande kan ha nytta av tjänsten, till exempel personer som fortfarande jobbar och inte har börjat ta ut alla sina pensioner. Tillsammans med Pensionsmyndigheten arbetar vi för att lösa detta på sikt.

**Vår ambition är att så många som möjligt ska kunna använda minPension**

## 1.3 Tillgänglighet

Du ska kunna uppfatta, hantera och förstå din pensionsinformation även om du har en funktionsvariation.

Lagen om tillgänglighet till digital offentlig service är tillämplig på offentliga aktörer. Lagen omfattar därför inte minPension, men eftersom tjänsten vänder sig till alla som tjänar in till pension i Sverige så är vår ambition att åtminstone uppnå grundläggande tillgänglighetskrav. Vi följer därför relevanta delar av standarden EN301549, vilken är snarlik branschstandardens WCAG 2.1 nivå AA.

## 2. Dina pensionsuppgifter

När du har registrerat dig på minPension hämtar vi uppgifter om dina pensioner från myndigheter och bolag som är kopplade till oss.

I en kalkylmodell sammanställs uppgifterna om din framtida pension till en pensionsprognos.

När du besöker minPension är det bra att du känner till att:

- alla dina pensionsbolag kanske inte levererar fullständiga uppgifter till oss. Pensionsprognosen som visas kan därför vara ofullständig och delvis missvisande.
- pensionsprognoser på minPension är en uppskattning av din framtida pension. Uppskattningen baserar sig på generella antaganden om inflation och avkastning, på de uppgifter och antaganden du själv gör i pensionsprognosen samt på de uppgifter som pensionsbolagen levererar till minPension. Det verkliga pensionsutfallet är beroende av ett flertal olika faktorer som kan komma att förändras över tid, som till exempel din lön och utvecklingen på ditt sparande.

Tänk på att fylla i korrekta och kompletta uppgifter om dina pensioner för att få de bästa prognoserna.

### 2.1 Cookies

En cookie är en liten textfil med information som ger ett tekniskt stöd som på olika sätt syftar till att förbättra ditt besök på en webbplats. Textfilen läggs på din dator.

Vi kräver att din webbläsare tillåter temporära cookies (session cookies). Om temporära cookies inte tillåts av din webbläsare kommer du inte att kunna logga in och använda tjänsten.

Om du tillåter cookies anger du det i webbläsarens inställningar. Om du väljer att inte tillåta cookies kan du ändå använda minPensions öppna sidor men du kan inte logga in och se din egen pension.

Fördjupad information om hur vi använder cookies hittar du på [minPension.se/cookies](https://minPension.se/cookies).

### 2.2 Automatisk avregistrering

För din säkerhet raderar vi dina uppgifter när du inte har varit inloggad under 24 månader. Om du har sparade pensionsplaner i Uttagsplaneraren väntar vi i 60 månader (5 år) innan vi renser bort dina uppgifter. Om dina uppgifter har raderats behöver du gå igenom registreringsflödet på nytt vid nästa besök.

Om du väljer att själv avregistrera dig raderar vi alla dina uppgifter ur vår databas. I kapitel 18.2 berättar vi mer.



# 3. Före inloggning

Vill du veta vad som påverkar din pension? Eller är du nyfiken på våra användarvillkor? Du behöver inte logga in för att ta del av vår generella information.

I toppmenyn på minPension hittar du tre huvudrubriker och sökfunktionen.



## 3.1 "Om minPension"

I rubriken "Om minPension" finns flera underrubriker.

- Vanliga frågor (FAQ)
- Jobba hos oss
- Användarvillkor
- Kundservice
- Kontakta pensionsbolag
- "Lättläst"
- "International" - information om hur du översätter minPension till andra språk och hur du hittar din pension i andra länder med mera.

### "Allt om pension"

"Allt om pension" är ett bibliotek med artiklar om pensioner. Biblioteket är indelat i underflikarna: Pension för nybörjare

- Livshändelser
- Påverka din pension
- Tjänstepension
- Pensionsprognos
- Pension och skatt
- Ta ut pension

### "Kom igång"

I rubriken "Kom igång" finns information som hjälper dig att logga in och/eller registrera dig på minPension. "Kom igång" innehåller följande underflikar:

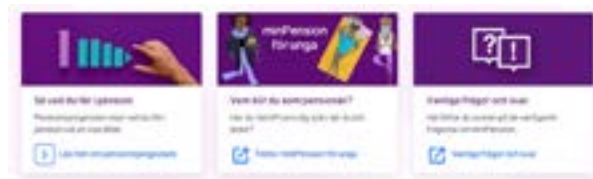
- Kom igång
- Tekniska krav
- Information om inloggningssätt

### Sökfunktionen

Vår sökfunktion hjälper dig att hitta information på minPension.

## 3.2 Genvägar till funktioner

Genvägar till några av våra verktyg finns på första sidan.



## 3.3 Nyhetslänkar

De senaste nyheterna finns på första sidan. Länkarna går till blogginlägg, poddavsnitt eller pressmeddelanden.



## 3.4 Meny i sidfoten

Längst ner på första sidan finns länkar till sociala medier, kontaktinformation, ordlista, press, hållbarhetsinformation, webbkarta, information om hur minPension hanterar personuppgifter med mera.

### Så behandlar vi dina personuppgifter

Vi behandlar dina personuppgifter i enlighet med reglerna i GDPR. Under rubriken "Behandling av personuppgifter" beskriver vi hur det går till.

### Ordlista

Ord och begrepp om pensioner kan vara krångliga att förstå. I vår ordlista har vi samlat de vanligaste pensionsorden.

Här finns också en länk till branschens gemensamma ordlista, Pensionsorden. Pensionsorden förklarar de vanligaste pensionstermerna och har tagits fram av kommittén för Pensionstermer, SIS/TK 568. Kommittén representeras av Svensk Försäkring, pensionsbolag, Pensionsmyndigheten, Konsumenternas Försäkringsbyrå med flera.

### Webbkarta

Har du svårt att hitta det du söker på minPension? Använd webbkartan via länk i sidfoten.

## 3.5 Artiklarna i "Allt om pension"

I fliken "Allt om pension" hittar du artiklar i olika kategorier och ämnen. Här finns information för livets alla skeden. Till exempel hur det påverkar pensionen när man blir kär eller får drömjobbet i ett annat land. De olika kategorierna i "Allt om pension" är:

- Pension för nybörjare
- Livshändelser
- Påverka din pension
- Tjänstepension
- Pensionsprognos
- Pension och skatt
- Ta ut pension



## 4. minPension för unga

När du har fyllt 16 år är du välkommen att logga in på minPension. Men unga personer har sällan tillräckligt med pensionspengar för att prognosen ska bli trovärdig (många yrkesverksamma år ligger framför och många frågetecken är i luften). Ändå är det viktigt att man som ung förstår vad som påverkar pensionen. Då ökar chansen att få den ekonomi man önskar på äldre dar.

Det är därför vi har tagit fram verktyget "Min pensionär". Ingen inloggning krävs för att testa. I "Min pensionär" får du koll på vad som påverkar pensionen.

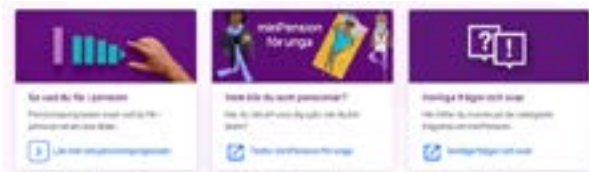
### Så här går det till:

- Svara på fem frågor som påverkar pensionen. Om frågorna är svåra får du hjälp i frågetecknet ovanför.
- Välj sedan din hobby. Det kommer inte påverka din pension men det är bra att förstå att det du gillar att göra idag kommer du troligen att göra också när du blir gammal. Det här handlar om att du ska ju få en bild av dig själv i framtiden.
- Nu är det dags att träffa ditt framtida jag. Klicka på "Visa min pension".

När du mött ditt framtida jag och sett din framtida pensionsprognos kan du fortsätta att utforska vad som påverkar pensionen genom att dra i reglagen. Vad händer till exempel om du börjar jobba lite tidigare eller får högre lön? Har tjänstepension och jobbar heltid?

I "Min pensionär" räknar vi inte prognosen som vi normalt gör när du loggar in och ser din egen prognos. Då är ju prognosen baserad på dina riktiga uppgifter. Här räknar vi istället pensionsprognosen med hjälp av dina svar på frågorna. Beräkningen görs i en typfallsmodell. Summorna visas i dagens penningvärde.

Du hittar "Min pensionär" på sidan "minPension för unga" på minPension.



Vem vill du bli när du blir pensionär?

Hur tänker du dig ditt arbetsliv?  
Svara på några enkla frågor

Börjar jobba	Pensionsålder	Förväntad inkomst
Välj ålder	Välj ålder	Välj lön
Tjänstepension	Tjänstepension	Anställningstyp
Välj ja/nej	Ja	Heltid

Visa min pension





# 5. Registrering och inloggning

Du måste registrera dig för att få tillgång till dina pensions- uppgifter på minPension. Registrering och inloggning sker med hjälp av BankID, Mobilt BankID, Myndighet- hetslegitimation eller Freja eID+.

I registreringskedet ber vi dig att svara på några frågor om din lön och din anställning, det gör vi för att vi ska kunna ge dig bättre information om din framtida pension.

Du behöver också ange din e-postadress så att vi kan nå dig med viktig information i framtiden. När du har slutfört din registrering får du ett verifierings-mejl från oss för att bekräfta att du skrev rätt e-postadress.

För att kunna använda tjänsterna på minPension behöver du också godkänna våra användarvillkor. Vi frågar också om din tillåtelse att få använda dina aidentifierade uppgifter för framtida utveckling av minPension.

## 5.1 Olika sätt att legitimera dig

För att vi säkert ska veta vem du är behöver du legitimera dig när du loggar in på minPension.

### BankID

Du kan legitimera dig med hjälp av BankID. Det finns två typer av BankID:

- BankID på fil lagras säkert i din dator. Du aktiverar BankID på fil via din internetbank. För att kunna aktivera BankID på fil behöver du också BankID säkerhetsprogram.
- BankID på kort är en elektronisk legitimation för datorer och består av ett BankID som är lagrat på ett smartkort, d.v.s. ett plastkort av kreditkortstyp. Du kan beställa ett BankID på kort genom att logga in på din Internetbank och följa bankens instruktioner för beställning.

minPension stödjer både BankID på fil och BankID på kort. BankID ges ut av några av Sveriges banker. För att beställa ett BankID ska du kontakta din bank.

### Mobilt BankID

Du kan legitimera dig på minPension med hjälp av Mobilt BankID.

Mobilt BankID är en e-legitimation som installeras på mobiltelefoner och surfplattor. Med ett Mobilt BankID kan du legitimera dig och göra elektroniska underskrifter så länge du har din mobila enhet med dig. För att kunna använda Mobilt BankID behöver du dels installera BankID säkerhetsapp på din mobila enhet, dels hämta ett Mobilt BankID.

Mobilt BankID ges ut av några av Sveriges banker. För att beställa ett Mobilt BankID ska du i första hand kontakta den bank du är kund i. På minPension finns instruktioner samt en lista med banker som ger ut Mobilt BankID.

### Freja eID+

Du kan legitimera dig på minPension med Freja eID plus.

Freja är ett gratis ID-skydd som kan användas som en fysisk legitimation i mobilen. Freja är designad för att vara helt anpassad till lagar i Sverige och inom EU vad gäller digital identitet och hantering av persondata.

Freja är godkänt av DIGG – svenska myndigheten för digital förvaltning och är den svenska lösningen för eIDAS. Därmed ska även utlandssvenskar kunna använda Freja.

### Myndighetslegitimation

Inloggningsalternativet gäller främst dig som har en särskild e-legitimation via statlig anställning.

## 5.2 Registrering steg för steg

- Verifiera dig med hjälp av e-legitimation.
- Godkänn våra användarvillkor och hur vi behandlar dina personuppgifter.
- Fyll i dina kontakt- och anställningsuppgifter.
- Insamlingen av dina uppgifter sker automatiskt.

Inom mindre än fem minuter kan du se dina pensionsuppgifter på minPension.

Här är processen stegvis med text och bild.

### Steg 1:

Klicka på knappen "Registrera dig"



### Steg 2:

Välj hur du vill legitimera dig, läs mer i 5.1.



### Steg 3:

När legitimeringen sker på en annan enhet behöver du scanna QR-koden som nu visas på skärmen.

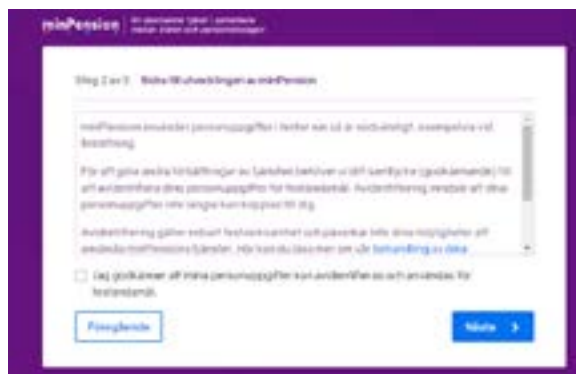


### Steg 4:

Läs igenom våra användarvillkor och information om hur vi hanterar dina personuppgifter. För att komma vidare behöver du godkänna villkoren och personuppgiftshanteringen genom att klicka i rutorna under informationen.

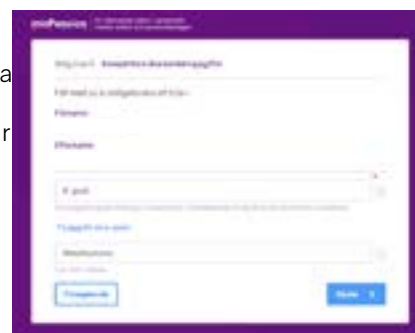
### Steg 5:

Vill du hjälpa oss att vidareutveckla minPension? Om du godkänner att vi använder dina avidentifierade uppgifter i vår vidareutveckling kryssar du i rutan under informationen "Bidra till utvecklingen av minPension".



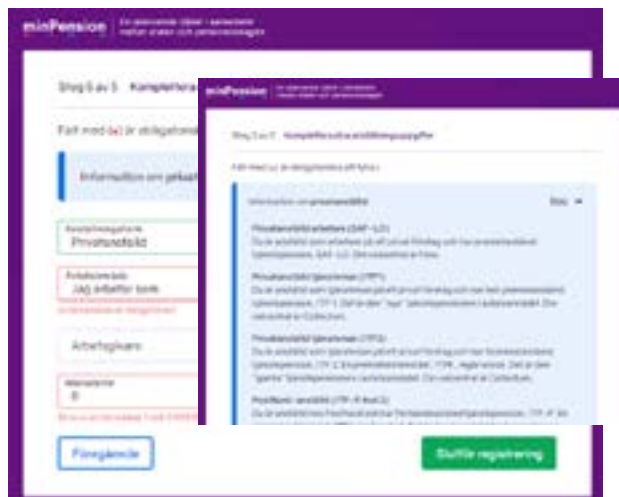
### Steg 6:

Fyll i dina personuppgifter. När du registrerar dig behöver du ange en e-postadress för att vi ska kunna nå dig med information, till exempel när dina uppgifter har uppdaterats. När din registrering är klar får du ett mejl från oss där du får bekräfta din e-postadress.



### Steg 7:

För att prognosen ska bli rätt är det viktigt att du väljer rätt pensionsavtal. Om du är osäker på vilket avtal du tillhör kan du få hjälp. Klicka på "Visa" i fliken. Fyll i dina anställningsuppgifter och slutför registreringen.



## 5.3 Efter registreringen?

### Verifiera din e-postadress

När du har gått igenom alla stegen i registreringen får du ett verifieringsmejl från oss. Bekräfta att din e-postadress är rätt genom att klicka på den lila knappen "Bekräfta e-post" i meddelandet.

### Inhämtning av dina uppgifter

I samband med att du registrerar dig på minPension frågar vi anslutna myndigheter och pensionsbolag om du har pension hos dem. Pensionsmyndigheten levererar din uppgifter i samma stund som du loggar in och oftast får vi svar från bolagen inom fem minuter. När allt är klart meddelar vi dig via e-post.

### Inloggning vid nästa besök

När du är registrerad så räcker det med att du loggar in på minPension för att få tillgång till dina pensionsuppgifter.

## Du behöver verifiera din e-postadress efter registreringen

### Vi rensar dina uppgifter om du inte är aktiv

När du inte har varit inloggad under 24 månader rensar vi dina uppgifter. Om du har sparade pensionsplaner i Uttagsplaneraren rensar vi uppgifterna efter 60 månader. Du är alltid välkommen att registrera dig igen!



# 6. Inloggad

## 6.1 Översikt

### Pensionsprognosen

När du loggar in landar du i din pensionsprognos. Prognosen är en uppskattning av din pension enligt dina avtal, om du fortsätter att jobba som idag fram till 65 år.

I pensionsprognosen kan du ändra din pensionsålder i hela år genom att dra i reglaget under prognosen. Du kan också skriva in en annan pensionsålder i rutan ovanför.

Du väljer själv om du vill se din prognos som diagram eller tabell. Klicka på flikarna i prognosen för att ändra läge. Texten ovanför pensionsprognosen beskriver din pensionsprognos.



Tänk på att! I pensionsprognosen räknar vi med att du fortsätter jobba som idag, det vill säga på ditt nuvarande arbete och med nuvarande lönenivå, fram till det första pensionsuttaget. Vi förutsätter också att du tar ut dina pensioner på det sätt som avtalades när dina tjänstepensioner och privata pensionsförsäkringar tecknades.

Ändrar du din pensionsålder i prognosen ändras inte avtalade uttagstider. Om du väljer en pensionsålder som inte stämmer överens med din avtalade pensionsålder sätter vi den till närmast tillåtna pensionsålder.

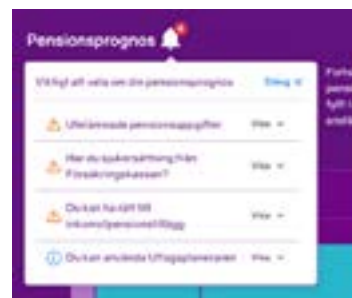
### Viktig information om din prognos

När vi vill uppmärksamma dig om något som kan påverka din framtida pension markeras klockan bredvid prognosrubriken med en siffra.

Klockan gungar några sekunder för att fånga din

uppmärksamhet.

Offta är det flera saker vi behöver informera dig om samtidigt. Den rödmarkerade siffran visar hur många meddelanden du har. Klicka på klockan för att informationen ska bli synlig.



Om du har en varning visas ett stopptecken i det då utfällda informationsfönstret. Då behöver du aktivt klicka ner fönstret.

Så länge du har viktig information finns siffran kvar vid klockan.

## 6.2 Bra att veta om prognosen

### Prognosen och utländsk pension, änkepension och yrkesskadelivränta

Prognosen för den allmänna pensionen tar inte hänsyn till utländsk pension, änkepension eller yrkesskadelivränta som påverkar garantipensionen. Om du har någon av dessa förmåner, eller om du har bott färre än 40 år i Sverige eller planerar att bosätta dig utomlands som pensionär, ska du kontakta Pensionsmyndigheten för beräkning.

### Prognosen och familjeskydd

I prognosen är normalt kostnaden för familjeskydd schablonmässigt medräknad för premiebestämda tjänstepensioner, oavsett om du har ett sådant skydd eller inte. Familjeskydd är ett ekonomiskt skydd för dina efterlevande om du skulle dö. Familjeskyddet är oftast en frivillig försäkring men ibland ingår den i tjänstepensionsavtalet. Kontakta din valcentral för mer information.

### Utbetalning av pensioner

Den allmänna pensionen betalas ut så länge du lever.

Tjänstepensionen betalas i allmänhet ut så länge du lever och/eller temporärt (det vill säga under en period på exempelvis fem eller tio år). Privat pension och

även viss typ av tjänstepension kan du ta ut på andra tidsperioder om det står i avtalets villkor. Din pensionsprognos redovisas från det första uttagstillfället och fram till du är 90 år.

Hur mycket du får i pension beror i grova drag på följande faktorer:

- hur länge du arbetar
- hur mycket du tjänar
- att du har tjänstepension
- hur den ekonomiska utvecklingen blir i Sverige
- avkastning på dina premiebestämda pensionsförsäkringar

### Varför ändras inte prognosen?

Om dina värden ändras utan att prognosen på minPension gör det, beror det på att prognosen baseras på värdet från det senaste årsskiftet och att skillnaden i värde är så liten att det senaste värdet endast marginellt påverkar månadsbeloppet i prognosen. Beloppen i prognosen avrundas till närmaste hundratal kronor.

### Om löneökning och avkastning i prognosen

När du arbetar brukar lönen höjas med någon procent varje år. Men i prognosen kan det se ut som att vi inte räknar med att din lön höjs alls. Kanske upplever du också att värdeutvecklingen på ditt pensionskapital är lågt. Det är för att pensionsprognosen på minPension räknar om framtida pengar till de löner och priser vi har i dag. Det gör vi bland annat för att det ska bli enklare för dig att relatera till din framtida pension och vad pengarna kommer räcka till.

Om vi istället hade räknat upp prognosen med inflation och löneförändringar så hade en pensionsprognos som idag visar 20 000 kronor kanske istället hamnat på 60 000 kronor i månaden. Men i framtiden kommer ju även hyran och matpriserna att stiga. Det är sannolikt att du inte kommer att få mer för dina pengar i framtiden än idag.

Därför gör vi antagande om din framtida pension utifrån att lönen inte stiger mer än inflationen (normalt två procent) och att värdeutvecklingen på ditt pensionskapital stiger med ungefär två procent om året. Det är den prognosstandard som pensionsbolag och myndigheter kommit överens om.

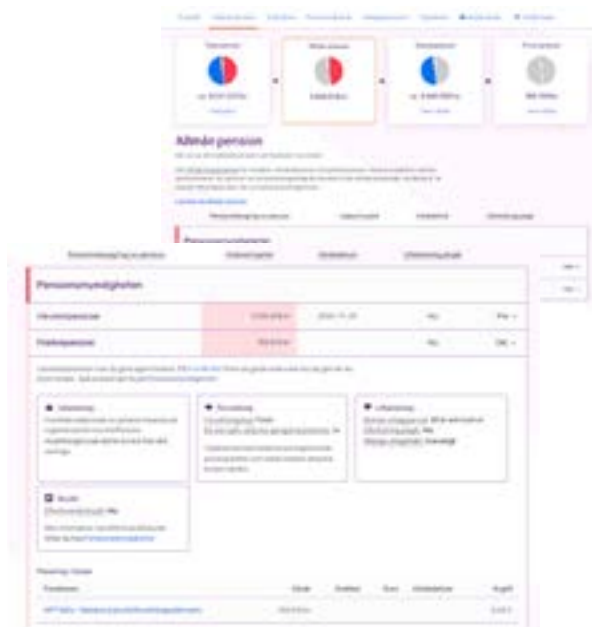
### När du står inför ett stort lönelöft

Om du tror att din lön kommer att stiga kraftigt inom snar framtid kan du testa att lägga in den nya lönen i Simulatoren för att se hur lönelöftet kommer att påverka din pension.





- Hur mycket som betalas in till pensionen
- Hur din pension förvaltas
- Hur och när du kan ta ut din pension
- Om pensionen är under utbetalning
- Information om fondval i premiepensionen



På minPension ser du vilka fonder du har valt i din premiepension. Om du vill byta fonder ska du logga in på Pensionsmyndigheten. Det finns många fonder att välja bland men Pensionsmyndigheten hjälper dig att snäva in urvalet efter dina önskemål. Du kan välja högst fem fonder, hur ofta du vill.

### Garantipension

Garantipensionen är ett grundskydd i den allmänna pensionen som är till för dig som haft liten eller ingen arbetsinkomst under livet. Den baseras främst på hur stor din inkomstpension är och hur länge du bott i Sverige, men även ditt civilstånd.

Om du har låg inkomstpension kan du få garantipension från den månad du fyller 66 år (gäller år 2024).

### Lägsta pensionsålder för allmän pension i prognosen

Den ålder när du tidigast kan börja ta ut din allmänna pension är idag 63 år men kommer att förändras kommande år när riktåldern införs från och med 2026.

På minPension visar vi prognosen från 65 år.





## 7.3 Tjänstepension

Tjänstepension är ett samlingsbegrepp för alla typer av pensioner som arbetsgivaren betalar. Tjänstepension betalas av din arbetsgivare och styrs oftast av kollektivavtal, som är ett resultat av förhandlingar mellan arbetsgivare och arbetstagarorganisationer. Du kan göra val för placering av hela eller delar av tjänstepensionen. När du blir pensionär kan du få tjänstepension från flera olika pensionsbolag, beroende på var du har arbetat: i det privata näringslivet, statligt, kommunalt eller i en region.

I de flesta tjänstepensionslösningarna kan du till viss del välja bolag och förvaltningsform själv. Oftast gör du valen hos din valcentral. De största valcentralerna är:

- Avtalat hanterar de privatanställda tjänstemännens pensioner; ITP
- Fora hanterar de privatanställda arbetarnas avtalspension SAF-LO
- Pensionsvalet och Valcentralen hanterar pensioner för anställda inom kommun och landsting; KAP-KL, AKAP-KL
- SPV som hanterar de statligt anställdas pension; PA16

Om du är osäker på vad som gäller på din arbetsplats ska du prata med din arbetsgivare. Detsamma gäller om du vill veta vilka val du kan göra i din tjänstepension.

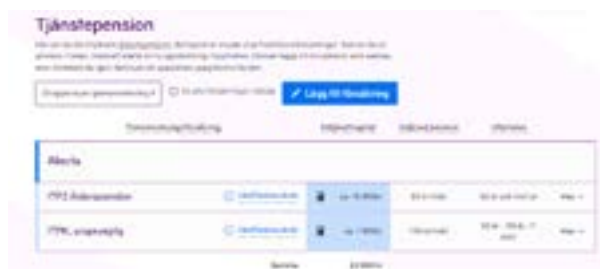
### Alla har inte tjänstepension

Även om din arbetsplats saknar kollektivavtal kan din arbetsgivare betala en individuell tjänstepensionslösning för dig. Om du är osäker på vad som gäller ska du fråga din arbetsgivare. Om det visar sig att du inte får någon inbetalning till tjänstepension kan du förhandla om det, till exempel vid nästa löneförhandling.

### Så presenterar vi dina tjänstepensioner

I rutan "Tjänstepension" får du överblick över alla dina tjänstepensioner.

I den inledande vyn sorteras dina pensioner per bolag. Du kan också välja att se pensionerna grupperade efter kollektivavtal. Välj då "Gruppera efter kollektivavtal" i rutan ovanför tabellen.



### Mer information om en tjänstepension

Klicka på tjänstepensionen du vill ha mer information om. I vyn som öppnas ser du bland annat när inbetalningen till pensionen startade och hur den ska betalas ut enligt nuvarande avtal.

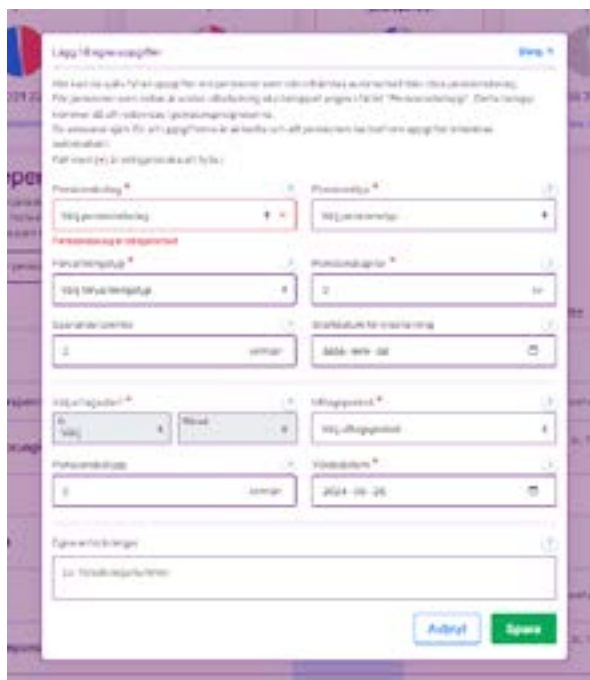


### Lägg till en pension som saknas

De flesta av minPensions användare kan se alla sina tjänstepensioner i fliken "Intjänad pension".

Om du upptäcker att en eller flera av dina tjänstepensioner saknas i sammanställningen kan det bero på flera olika saker. En orsak kan vara att din arbetsgivare har pensionslösningar som inte lämnas till minPension.

Om du är helt säker på att en pension saknas i din sammanställning på minPension, kan du själv lägga till den manuellt. Klicka på den blå pennsymbolen med texten "Lägg till försäkring" och fyll i dina uppgifter om försäkringen.



När uppgifterna är ifyllda och sparade räknar vi med försäkringen i din prognos.

Du kan själv lägga till

- Premiebestämd pension
- Förmånsbestämd försäkring med pensionsbelopp, både före och efter utbetalning.
- Pension från utländskt pensionsbolag.
- Pension som är under utbetalning.

#### Tänk på att!

- Alltid ange alla summor i svenska kronor! Även för-  
månsbestämda utländska pensionsförsäkringar.
- Du själv ansvarar själv för att egeninmatade uppgifter  
uppdateras eftersom vi inte får någon automatisk  
information om dem från pensionsbolagen.

### Pensioner under utbetalning

Tidigare har du inte kunnat se pensioner som har börjat betalas ut på minPension. Nu pågår ett arbete för att förbättra informationen om pensioner som är under utbetalning. Arbetet görs i samarbete med pensionsbolagen och kommer pågå under flera år. Det innebär att pensionsbolagen successivt börjar leverera information om pensioner som är under utbetalning och att minPension nu också kan ta emot informationen. Målet är att ge dig en samlad bild av din pensionssituation och möjlighet att skapa prognoser, även om du har påbörjat uttag av en eller flera pensioner.

Under tiden som bolagen ansluter nya uppgifter till minPension, kan informationen om pensioner som är under utbetalning se olika ut och den kan även komma att ändras från en inloggning till en annan.

### Konsekvenser

Om du har en eller flera pensioner som är under utbetalning och som levereras till minPension, kan prognosen bli högre än tidigare. Det beror på att dina pensioner som är under utbetalning nu inkluderas i prognosen.



### Så ser det ut på minPension

Om du har börjat ta ut en eller flera av dina pensioner kan du redan nu se vissa av dem i fliken "Intjänad pension". Där markeras de med en upp- och nedvänd spargris. Klicka på pensionen för att få fler detaljer om ditt pågående uttag.

Om du har gjort en egeninmatning av en pension som är under utbetalning visas den med dubbla ikoner (gris och penna) som i bilden nedan.



### Löneväxling

En del arbetsgivare erbjuder sina anställda att växla delar av lönen mot extra sparande till tjänstepensionen, så kallad löneväxling. Löneväxlingen kan antingen utöka befintligt tjänstepensionssparande eller vara en separat försäkring.

När uppgifterna finns i en separat försäkring görs en normal prognosberäkning där din löneväxling ingår.

När löneväxlingen sker i pensioner som inte är uppmärkta som löneväxling kan vi inte tolka dem (till exempel som en extra inbetalning till ITPK).

Om du har en pågående löneväxling inom en kollektiv-avtalad tjänstepension anger du löneväxlingspremien (kr/mån) i fliken "Inställningar": Vi tar då med den i din prognosberäkning. I fältet för Månadslön ska lönen före avdrag för löneväxling anges med undantag om löneväxling görs inom en premiebestämd pension typ ITP1. Då ska månadslönen efter avdrag anges.

Löneväxling som görs i separat försäkring ska inte läggas till i fliken "Inställningar" eftersom minPension får premien direkt från pensionsbolaget.

### Flexpension och delpension

Flexpension eller delpension är avtal som slutits mellan arbetsmarknadens parter (fackförbund och arbetsgivareorganisationer). Flex- och delpension ger extra insättningar till tjänstepensionen.

Om du omfattas av flexpension eller delpension kan pensionsprognosen bli för låg. Anledningen är att beräkningarna i prognosen görs utifrån generella inbetalningar, utan hänsyn till flex- och delpension.

## 7.4 Privat pension

Det avdragsgilla privata pensionssparandet finns inte kvar längre. Men de pensionsförsäkringar du en gång betalade in till finns kvar till du väljer att plocka ut pengarna. I rutan Privat pension ser du dina privata pensionsförsäkringar. Beroende på var du har dina pengar placerade kan du eventuellt också se ditt individuella pensionssparande (IPS).

### Så presenteras privat pension på minPension

I boxen "Privat pension" finns en sammanställning över dina privata pensioner.



## Alla privata pensionslösningar visas inte på minPension

Här går vi igenom de vanligaste pensionslösningarna och förklarar vilka uppgifter du kan förvänta dig att få om dem via minPension.

### IPS saknas till stora delar på minPension – men räknas som privat pensionssparande

Individuellt pensionssparande, IPS, räknas också som privat pensionssparande. Sommaren 2023 levererar SEB, Skandiabanken och Indecap uppgifter om sina kunders IPS till minPension.

Om du saknar uppgifter om ditt IPS-sparande kan du själv lägga till informationen.

### ISK och Kapitalförsäkringar

Investeringsparkonto (ISK) och Kapitalförsäkring är två sparformer som många använder för långsiktigt sparande till pensionen. Här bestämmer du själv hur och när pengarna ska tas ut.

Tills vidare levereras inte uppgifter om ISK och Kapitalförsäkringar till minPension.

### Lägg till en privat pensionslösning – så gör du!

Om du har en pension som inte levereras till minPension kan du lägga till den själv. Då räknar vi med pensionsförsäkringen i din prognos.

Steg 1: Klicka på knappen "Lägg till försäkring".

Steg 2: Fyll i uppgifter om den pensionsförsäkring som inte levereras till minPension. Spara din uppgift genom att klicka på knappen "Spara".

Steg 3: Nu syns din egeninmatade pension i bland dina privata pensioner i boxen "Privat pension". Du kan själv korrigera den och/eller ta bort den genom att klicka på raden.

### Avdragsrätten kvar för vissa grupper

Om du saknar tjänstepension i din anställning, eller om du är egenföretagare, gäller särskilda avdragsregler för privat sparande till pensionen.

Kontakta Skatteverket för mer information.







## Kom ihåg att minPension visar information om dina pensions-utbetalningar enligt valen du har gjort hos pensionsbolagen

### Premiedragande pensioner

Pensioner som det betalas in pengar till kallas premie-dragande pensioner.

När minPension får information om att en pension är premiedragande markerar vi den med en rättvänd gris i tabellen i Simulatoren.

Plan	2023-01-01	2023-01-01	2023-01-01	2023-01-01
Grundpension	10000	10000	10000	10000
Övriga pensioner	0	0	0	0
<b>Totalt</b>	<b>10000</b>	<b>10000</b>	<b>10000</b>	<b>10000</b>

## 8.1 Så har vi räknat din prognos

Vill du veta hur vi har räknat din prognos och vad som ligger till grund för uträkningen? Informationen hittar du i "Så har vi räknat" i Simulatoren.

I "Så har vi räknat" får du veta mer om din prognosberäkning. Inledningsvis förklarar vi generellt hur en prognosberäkning går till. Därefter får du information om vilka uppgifter som ligger till grund för just din prognos. Du kan klicka dig ner på försäkringsnivå och se uppgifter för varje enskild pension.

Funktionen "Så har vi räknat" finns i flikarna Simulatoren och Uttagsplaneraren.

Förklarad av	Skilnad	Skilnad (%)	Skilnad (absolut)
Grundpension	10000	100%	10000
Övriga pensioner	0	0%	0
<b>Totalt</b>	<b>10000</b>	<b>100%</b>	<b>10000</b>

### Generell och individuell information

"Så har vi räknat" inleds med information om vad en pensionsprognos är och hur minPension räknar den.



Därefter kommer information om vad som ligger till grund för just din prognos.

#### Underlag för prognosen

Information om pensionsprognoserna är baserad på de uppgifter som finns i minPension och i de försäkringsbolag som du har valt. Prognoserna beräknas utifrån de uppgifter som finns i minPension och i de försäkringsbolag som du har valt. Prognoserna beräknas utifrån de uppgifter som finns i minPension och i de försäkringsbolag som du har valt.

Parameter	Uppgifter	Skilnad
Grundpension	2023-01-01	0%
Övriga pensioner	2023-01-01	0%
Skilnad (%)	0%	0%
Skilnad (absolut)	0	0

Du får också information om vilka uppgifter vi har i beräkningen för varje enskild pensionsförsäkring.

Parameter	Uppgifter	Skilnad
Grundpension	2023-01-01	0%
Övriga pensioner	2023-01-01	0%
Skilnad (%)	0%	0%
Skilnad (absolut)	0	0

### Tre modeller att räkna prognos

Det finns tre modeller att beräkna en pension.

- Modell 1 - minPension gör beräkningen enligt prognosstandard (upp till 30 procent skillnad\*)
- Modell 2 - minPension gör beräkningen med hjälp av information från pensionsbolaget (upp till 3 procent skillnad\*)
- Modell 3 - Pensionsbolaget gör beräkningen med sina egna värden (= ingen skillnad)

\* skillnad i beräkningen av prognoser mellan minPension och pensionsbolaget.

# 9. Pensionsstatistik



Har du gjort en pensionsprognos och är nyfiken på hur den förhåller sig i jämförelse med andras? Är pensionen normal? Eller kanske är din prognos högre än andras? Innan du fyller 65 år kan du hitta svaret i fliken Pensionsstatistik.

I Pensionsstatistik har vi samlat alla användares avidentifierade prognoser för att du ska kunna jämföra din prognos mot andras.

För att jämförelsen ska bli rättvis utgår vi från att alla användare tar ut sina pensioner vid 65 år och med ett uttag på livet ut. Du kan därför uppleva att din prognos är en annan än den du såg i Översikt och Simulatorn.

Jämförelsen görs mot kvinnor och män i din ålder och i ditt avtalsområde.



Du kan ändra parametrarna i din jämförelse till exempel genom att jämföra din prognos bara mot kvinnors prognoser.

De tre parametrarna du kan laborera med är:

- kvinnor/män
- ålder idag
- avtalsområde

## Varför är åldersgränsen för Pensionsstatistik 65 år?

Eftersom jämförelsen görs med förutsättning att du påbörjar ditt uttag av pension vid 65 år fungerar inte uträkningen när åldern har passerat.

## Nästa steg

Att jämföra sin egen prognos med andras kan väcka känslor och funderingar. Vi vill hjälpa dig vidare i din personliga pensionsresa. Därför finns tre rutor under statistiken. Välj det alternativ som passar dig bäst och få tips på vad du kan göra och hur du kan tänka för att ta nästa steg på din resa.



# 10. Uttagsplaneraren

På minPension finns Uttagsplaneraren för alla som har fyllt 54 år. Uttagsplaneraren utvecklas fortfarande, men är redan nu till stor hjälp för dig som vill börja planera för dina pensionsuttag.

Eftersom Uttagsplaneraren har en specifik målgrupp och innehåller många olika funktioner har vi valt att beskriva verktyget ingående i en egen handbok.

Handboken för Uttagsplaneraren finns såklart i Uttagsplaneraren men också på [blogg.minpension.se/](http://blogg.minpension.se/) material.

## Grejen med Uttagsplaneraren

- Ger dig ökad kunskap om vad du bör tänka på innan du ansöker om uttag
- Du kan skapa egna pensionsplaner och spara dem
- Du kan jämföra olika planer med varandra
- Du ser din pension före och efter skatt
- Du får hjälp att förverkliga din valda plan genom en aktivitetslista
- För vissa pensioner kan du påbörja din ansökan om uttag från Uttagsplaneraren



# 11. Håll dig uppdaterad

## 11.1 Uppdatera

I fliken Uppdatera kan du se när vi senast hämtade nya uppgifter om din pension.

- Om du är yngre än 54 år uppdaterar vi dina uppgifter en gång per månad. Då skickar vi en fråga till de pensionsbolag där du har pensioner idag och ber dem att uppdatera uppgifterna.
- Om du har fyllt 54 år uppdaterar vi dina befintliga pensioner hos pensionsbolagen varje gång som du loggar in (men högst en gång per dygn).



En gång om året skickar vi en fråga till samtliga anslutna pensionsbolag och myndigheter för att fånga upp om det har skett någon förändring i din förvaltning. Till exempel kan du under året ha bytt jobb, fått en ny pension eller flyttat pensionsförsäkringar från ett bolag till ett annat.

I fliken Uppdatera har du möjlighet att manuellt göra en uppdatering. Klicka på knappen "Uppdatera uppgifter".

## 11.2 Meddelanden

Om vi behöver informera dig om något skickar vi ett meddelande till dig. Meddelandet hamnar i fliken Meddelanden.

Meddelandet kan till exempel vara att ett eller flera av dina pensionsbolag nu levererar uppgifter om pensioner som är under utbetalning.

## 11.3 Inställningar

I fliken Inställningar kan du se och redigera dina personuppgifter.

## Anställningsuppgifter

Ta för vana att titta över dem med jämna mellanrum. För att vi ska kunna ge dig en bra prognos är det viktigt att informationen om din anställning och lön är rätt.



## Medgivande för supportåtkomst

När du har frågor om funktionerna på minPension och kontaktar vår kundservice kan handläggaren behöva se dina uppgifter för att ge dig den bästa hjälpen.

minPensions kundservice har inte automatisk tillgång till dina uppgifter. Du kan därför ge handläggaren tillfällig tillgång till din profil. Det gör du i fliken Inställningar.

Välj om det är minPensions eller Pensionsmyndighetens kundservice som ska kunna ta del av dina uppgifter. Du ger ditt medgivande genom att klicka i rutan och välja hur länge handläggaren ska ha tillgång till din profil. När ärendet är avslutat kan du ta bort medgivandet. Annars upphör det att gälla den tid du angav när du skapade medgivandet.

Dina aktiva medgivanden visas längst ner i rutan.



## Avregistrering

I fliken Inställningar kan du också avregistrera dig från minPension. Klicka på knappen "Avregistrera" så raderar vi dina uppgifter.

# 12. Kundservice

Om du har frågor om din pension, om prognosen eller kanske om verktygen på minPension ska du kontakta vår kundservice på telefon **0771 - 89 89 89**. Kundservice finns på plats för att hjälpa dig vardagar under kontorstid. Du betalar ordinarie samtalstaxa för ditt samtal.

minPensions kundservice har inte automatisk tillgång till dina uppgifter, men du kan ge handläggaren tillfällig tillgång till din profil. Det gör du i fliken "Inställningar".

## Skicka ett meddelande till kundservice

För att vi ska kunna besvara dina frågor behöver vi veta vem du är. Därför måste du logga in på minPension för att kunna ställa skriftliga frågor till vår kundservice. Normalt tar det en arbetsdag innan du får svar. Formuläret hittar du i fliken Kontakta oss (efter inloggning).

**Ställ en fråga**

Om du har frågor som gäller anslutning till utbetalning av allmän pension, skatt på pension eller beredskapsförsäkring för pensionärer ska du alltid kontakta pensionsmyndighetens kundservice via telefonnumret 0771 - 89 89 89 eller via e-post.

När gerna fyll i våra vanliga frågor innan du ställer frågor till kundservice. (Tänk på att alla svar tar tid.)

**Medgivande till Kundservice**

Om du frågar gäller personliga uppgifter till du ger ditt medgivande till vår kundservice. Detta innebär att du godkänner att kundservice på minPension får tillgång till dina uppgifter på minPension för att svara på dina frågor inom 3 dagar.

Jag lämnar ett medgivande som gäller under 3 dagar.

**Meddelande**

Meddelande \*

Skriv ditt meddelande här

**Skicka**

## Kontakta ditt pensionsbolag eller Pensionsmyndigheten

Vill du veta mer om din allmänna pension kan du besöka Pensionsmyndighetens hemsida [www.pensionsmyndigheten.se](http://www.pensionsmyndigheten.se).

Om du har frågor om din tjänstepension eller privata pension ska du kontakta det pensionsbolag som förvaltar den pension som din fråga handlar om. Du hittar kontaktuppgifter till alla anslutna pensionsbolag i sidfoten på minPension, under rubriken "Kontakta oss".

## Vanliga frågor

De vanligaste frågorna som vi får från våra användare hittar du svaren på i "Vanliga frågor och svar". Det finns flera ingångar till våra vanliga frågor och svar, en av dem är via genvägen på första sidan



**Har du en fråga om minPension?**

**Svaren på de vanligaste frågorna hittar du i "Vanliga frågor och svar"**

# 13. För dig som vill lära mer

Vill du följa debatten och lära dig mer om vad som påverkar pensionen?

Vi hjälper dig - kanalen väljer du!

## Följ [blogg.minpension.se](https://blogg.minpension.se)

Blogg.minpension.se lär dig mer om vad som påverkar din pension och håller dig uppdaterad i de viktigaste pensionsfrågorna.

## Lyssna på minPensionsPodden

i minPensionsPodden varvar vi aktuella händelser i pensionsvärlden med konkret information om pensioner. Ofta tillsammans med en gäst. minPensionsPodden hittar du i Spotify, Apple podcast, Youtube, Soundcloud och på andra ställen där poddar finns.

## Läs artiklarna i "Allt om pensioner"

Artiklarna i fliken "Allt om pensioner" är förklarande och enkla. De hjälper dig att förstå och fördjupa dina kunskaper i en viss fråga om pensioner.

Artiklarna är grupperade i kategorier för att du snabbt ska hitta svaret på din fråga. Ofta får du hjälp att ta nästa steg via en länk som tar dig till fördjupad information i ämnet.



